

Trainingszeiten

TAG	UHRZEIT	HALLE	STUFE	WER	INHALT	TRAINER
MONTAG	17.00 - 18.00	Neue Großsporthalle	Anfänger	Kinder, Schüler	Kihon	Angelika, Matze
	18.00 - 19.30	Neue Großsporthalle	Anfänger, Unterstufe	Kinder, Schüler, Jugend	Kihon, Kata	Angelika, Tanja
	18.00 - 19.30	Neue Großsporthalle	Mittelstufe, Oberstufe	Kinder, Schüler, Jugend	Kihon, Kata	Matze, Steffi
	19.30 - 20.30	Neue Großsporthalle	Oberstufe	Schüler, Jugend	Kata	Steffi
	20.30 - 22.00	Neue Großsporthalle	Oberstufe	Senioren	Kihon, Kata, SV	Matze
MITTWOCH	17.00 - 18.30	Neue Großsporthalle	Unter-, Mittelstufe	Kinder, Schüler	Yakusoku Kumite	Matze
	18.30 - 20.00	Neue Großsporthalle	Mittel-, Oberstufe	Jugend, Senioren	Shiai-Kumite	Benny
	20.00 - 22.00	Neue Großsporthalle	Unter-, Mittelstufe	Jugend, Senioren	Kihon, Kata	Thomas
FREITAG	17.00 - 18.30	Nordstadthalle	Anfänger, Unterstufe	Kinder, Schüler	Kihon, Kata, SV, Bunkai, Nage Waza, Kumite Ura, Kihon Kumite	Angelika, Matze
	18.30 - 20.00	Nordstadthalle	Mittel-, Oberstufe	Schüler, Jugend		Benny